

Расписание работы дистанционного обучения
педагога дополнительного образования
Каехтиной Елены Евгеньевны

№	Год обучения, группы	Дни недели, время
1	Первый год обучения. Группа №1	вторник 14.20-16.00 четверг 14.20-16.00
2	Второй год обучения. Группа № 2	Вторник 16.10-17.50 четверг 16.10-17.50
	Третий год обучения Группа № 3	Понедельник 15.00-16.40 среда 15.00-16.40 пятница 15.00-16.40
	Четвертый год обучения. Группа №4	Понедельник 17.00-18.40 среда 17.00-18.40 пятница 17.00-18.40

Тематический план работы
Все материалы выкладываются в закрытой группе в социальной сети Вконтакте
ссылка на группу
<https://vk.com/aerobickonfetti>
1 год обучения

дата	Тема занятия	Форма занятия	материал
07.04	Элементы классического танца. . Обучение Полуприседание (деми плие) в 1, 2, 4, 5 позициях; Приседание (гран плие) в 1, 2, 4, 5 позициях;	Видео урок Фотографии	видеоурок
09.04	Элементы классического танца. Обучение. Выставление ноги на носок (батман тандю) в различном темпе; Махи ногами на высоту 45 град. (батман тандю жете);	Видео урок фотографии	видеоурок
14.04	Элементы классического танца. Обучение. Полуприседание с выставлением ноги на носок (батман тандю сутеню); Приседание на одной ноге, другая согнута (прижата) к щиколотке (батман фондю);	Видео урок фотографии	видеоурок
16.04	Элементы классического танца. Обучение. Нога согнута, колено в сторону, носок у щиколотки опорной ноги (спереди или сзади) – сюр ле ку де пьер; Резкое сгибание ноги в положение сюр лек у де пьер и разгибание на 45 градусов (батман фраппе);	Видео урок фотографии	видеоурок
21.04	Элементы классического танца. Обучение. Круги ногой по полу (рон де жамб портер); Подъём на полупальцы (релеве);	Видео урок фотографии	видеоурок
23.04	Элементы классического танца. Обучение. Махи ногами на 90 градусов и выше в 3 и 5 позициях (Видео урок фотографии	видеоурок

	гран батман жете); Махи ногами вперёд-назад(гран батман жете балансе);		
28.04	Элементы классического танца. Обучение Поднимание ноги вперёд, в сторону, назад в 3 и 5 позициях (батман девслопе).	Видео урок фотографии	видеоурок
30.04	Работа над рисунком танца Понятие танцевального рисунка. Введение понятия танцевального рисунка	Видео урок фотографии	видеоурок
2 год обучения			
07.04	Элементы классического танца. . Обучение Полуприседание (деми плие) в 1, 2, 4, 5 позициях; Приседание (гран плие) в 1, 2, 4, 5 позициях;	Видео урок фотографии	видеоурок
09.04	Элементы классического танца. Постановка корпуса. Demi-plie. Battements tendus.	Видео урок фотографии	видеоурок
14.04	Элементы классического танца. Battements tendus jete, Releves, Grand battements.	Видео урок фотографии	видеоурок
16.04	Элементы классического танца. Battements tendus jete, Releves, Grand battements.	Видео урок фотографии	видеоурок
21.04	Элементы классического танца. Battements tendus jete, Releves, Grand battements.	Видео урок фотографии	видеоурок
23.04	Экзерсис на середине зала. Постановка корпуса. Позиции рук.	Видео урок фотографии	видеоурок
28.04	Экзерсис на середине Постановка корпуса. I форма port de bras,	Видео урок фотографии	видеоурок
30.04	Элементы классического танца. I форма port de bras, Demi-plie ,Battements tendus.	Видео урок фотографии	видеоурок
3 год обучения			
06.04	Элементы классического танца. . Обучение Полуприседание (деми плие) в 1, 2, 4, 5 позициях; Приседание (гран плие) в 1, 2, 4, 5 позициях;	Видео урок фотографии	видеоурок
08.04	Элементы классического танца. Постановка корпуса. Demi-plie. Battements tendus.	Видео урок фотографии	видеоурок
10.04	Элементы классического танца. Постановка корпуса. Demi-plie. Battements tendus.	Видео урок фотографии	видеоурок
13.04	Элементы классического танца. Battements tendus jete, Releves, Grand battements.	Видео урок фотографии	видеоурок
15.04	Экзерсис на середине зала. Постановка корпуса. Позиции рук.	Видео урок фотографии	видеоурок
17.04	Экзерсис на середине зала.	Видео урок	видеоурок

	Постановка корпуса. Позиции рук.	фотографии	
20.04	Элементы классического танца. II форма port de bras, Demi-plie ,Battements tendus.	Видео урок фотографии	видеоурок
22.04	Элементы классического танца. Battements releves lent, releves .	Видео урок фотографии	видеоурок
24.04	Элементы классического танца. Battements releves lent, releves .	Видео урок фотографии	видеоурок
27.04	Элементы классического танца. Трамплинные прыжки.	Видео урок фотографии	видеоурок
29.04	Элементы классического танца. Трамплинные прыжки.	Видео урок фотографии	видеоурок
4 год обучения			
06.04	Элементы классического танца. . Обучение Полуприседание (деми плие) в 1, 2, 4, 5 позициях; Приседание (гран плие) в 1, 2, 4, 5 позициях;	Видео урок фотографии	видеоурок
08.04	Элементы классического танца. Постановка корпуса. Demi-plie. Battements tendus.	Видео урок фотографии	видеоурок
10.04	Элементы классического танца. Постановка корпуса. Demi-plie. Battements tendus.	Видео урок фотографии	видеоурок
13.04	Элементы классического танца. Battements tendus jete, Releves, Grand battements.	Видео урок фотографии	видеоурок
15.04	Элементы классического танца. Battements tendus jete, Releves, Grand battements.	Видео урок фотографии	видеоурок
17.04	Экзерсис на середине зала. Постановка корпуса. Позиции рук	Видео урок фотографии	видеоурок
20.04	Экзерсис на середине зала. Постановка корпуса. Позиции рук	Видео урок фотографии	видеоурок
22.04	Элементы классического танца. II форма port de bras, Demi-plie ,Battements tendus.	Видео урок фотографии	видеоурок
24.04	Элементы классического танца. Battements releves lent, releves .	Видео урок фотографии	видеоурок
27.04.	Элементы классического танца. Battements releves lent, releves .	Видео урок фотографии	видеоурок
29.04	Элементы классического танца. Трамплинные прыжки.	Видео урок фотографии	видеоурок

Видео материалы для дистанционного обучения апрель 2020

Объединение детская аэробика «Конфетти»

https://vk.com/video?z=video-27631366_170002983%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_170003041%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_169001814%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_171217387%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_171217392%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_171217407%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_171217417%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_171217420%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_171217445%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_171217449%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_171217450%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_171300435%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_456239034%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_456239041%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_456239041%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_456239042%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_456239047%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_456239069%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_456239062%2Fpl_cat_updates

https://vk.com/video?z=video-27631366_456239059%2Fpl_cat_updates